

# La valigia per il parto

(MUM VERSION)



## ! GLI INDISPENSABILI !

• VESTAGLIA  
• 2/3 CAMICIE DA NOTTE  
• 3/4 PAIA DI CALZINI  
• 1 PAIO DI PANTOFOLE  
• ASCIUGAMANI  
• MUTANDE IN RETE  
• LAVABILI O USA E GETTA  
• COPPETTE ASSORBILATTE  
• MUSSOLE PER ALLATTARE  
• REGGISENI  
• ALLATTAMENTO

## ! BEAUTY !

• SPAZZOLINO  
• DENTRIFRICIO  
• BAGNOSCHIUMA E  
• SHAMPOO  
• ASSORBENTI IGIENICI  
• GRANDI  
• CREMA LENITIVA PER  
• CAPEZZOLI  
• SPAZZOLA  
• ELASTICI  
• DEODORANTE

**Make up:**

RICORDA, IN FONDO SIAMO  
TUTTE UN PO' KATE  
MIDDLETON

## ! GOALS !

*Pazienza e  
coraggio!*

## ! UTILI !

• TELEFONO E  
• CARICABATTERIE  
• LIBRO O RIVISTE (SE MAI  
• AVRAI TEMPO DI  
• LEGGERE!)  
• 1 SACCHETTO PER LA  
• BIANCHERIA SPORCA  
• ABITO E SCARPE PER  
• QUANDO VERRAI  
• DIMESSA

**Energia:**

PREPARATI ALL'EMOZIONE PER  
IL GIORNO PIÙ BELLO DELLA  
TUA VITA

! DON'T FORGET !